

Wedstrijdtafel instructies
U.S. Handbal
Instructie

Dames en heren,

Hieronder zijn de instructie omtrent de wedstrijdtafel beschreven. Lees deze zorgvuldig door zodat de scheidsrechter(s) goed worden ondersteund.

Voor de wedstrijd

- Wees op tijd aanwezig! D.w.z. minimaal 15 minuten voor aanvang van de wedstrijd. Zeker als dit de eerste wedstrijd is, want dan moet de wedstrijdtafel, de wisselbanken, stoelen en de klok nog klaargezet en ingesteld worden.
- Zet de wisselbanken klaar en zorg voor een **juiste afstand** vanaf de wedstrijdtafel. Dit is ongeveer vier meter. Zorg dat de wisselbanken niet te dicht bij de wedstrijdtafel staan!
- Maak kennis met de scheidsrechter en bespreek hoe jullie met elkaar communiceren gedurende de wedstrijd.

Tijdens de wedstrijd

- Verdeel de taken als volgt:
Persoon 1 houdt de stand bij, zet de tijd stil indien nodig, zet de tijd weer aan, let op het eindsignaal.
- Persoon 2 houdt de straffen op papier bij. Dit houdt in dat de gele kaarten worden bijgehouden, de tijdelijke uitsluitingen en de diskwalificaties. Ook houdt deze persoon de twee minuten voor een speler bij.
Let op: de tijdelijke uitsluiting begint op het moment dat de scheidsrechter weer aanfluit, dus niet als de speler het veld uitkomt of op het moment dat de straf gegeven wordt!
- Doe altijd wat de scheidsrechter je opdraagt te doen. Geeft de scheidsrechter een time-out aan dan wordt de tijd ook daadwerkelijk stilgezet.
(let op: volgens de reglementen mag de tijd worden stilgezet bij:
 - een blessure
 - een tijdelijke uitsluiting als er op dat moment al een tijdelijke uitsluiting loopt.

Verder kan de scheidsrechter op andere momenten besluiten de tijd stil te zetten (bijvoorbeeld in de laatste minuut). Als dit je gevraagd wordt, dan doe je dit.

- Houdt de wisselbanken en wisselzones in de gaten (volgens en bankreglement).
- *Neem in de rust de stand en de straffen door met de scheidsrechter(s).*

Na de wedstrijd

- Bedank de scheidsrechter voor de samenwerking
- Teken het formulier in Sportlink

